南京工业大学作息时间表

（依据南工校办〔2024〕2号文件要求，自2024年5月6日起实行此作息时间表）

		时　间	活动内容	备 注
学生	上午	7:20~8:00	早自习	
		8:10~8:55	第1节课	
		9:05~9:50	第2节课	
		9:50~10:20	课间休息	
		10:20~11:05	第3节课	
		11:15~12:00	第4节课	
	中午	12:00~13:40	午休	
	下午	14:00~14:45	第5节课	
		14:55~15:40	第6节课	
		15:40~16:10	课间休息	
		16:10~16:55	第7节课	
		17:05~17:50	第8节课	
	晚上	19:00~19:45	第9节课	
		19:55~20:40	第10节课	
		19:00~22:00	晚自习	
		22:30	熄灯	周五、周六晚上23:00熄灯
职工	上午	8:10~12:00	工作	
	中午	12:00~14:00	午休	
	下午	14:00~18:00	工作	